

# Sommaire

<b>Sommaire</b>	<b>1</b>
<b>Les maladies</b>	<b>1</b>
<b>Choléra</b>	<b>1</b>
Transmission de la maladie	1
Effet et symptômes	2
Traitement	2
<b>Coqueluche</b>	<b>2</b>
<b>Diphtérie</b>	<b>2</b>
<b>Fièvre Ebola</b>	<b>2</b>
<b>Grippe</b>	<b>2</b>
<b>Hépatite B</b>	<b>3</b>
<b>Paludisme ou Malaria</b>	<b>3</b>
Transmission de la maladie	3
Effet et symptômes	3
Traitement	3
<b>Peste</b>	<b>3</b>
Transmission de la maladie	3
Effet et symptômes	3
Traitement	4
Histoire	4
<b>Oreillons</b>	<b>4</b>
<b>Poliomyélite</b>	<b>4</b>
<b>Rougeole</b>	<b>4</b>
<b>Rubéole</b>	<b>4</b>
<b>Tétanos</b>	<b>4</b>
<b>Tuberculose</b>	<b>4</b>
<b>Typhus</b>	<b>5</b>
Transmission de la maladie	5
Effet et symptômes	5
Traitement	5
Histoire	5

## Les maladies

### **Choléra**

Le choléra est une maladie épidémique pouvant être mortelle.

#### Transmission de la maladie

La transmission du choléra est orale. Il s'agit de vibrions, c'est à dire des bactéries mobiles et incurvées, dites bacilles virgules, bien évidemment invisibles à l'oeil nu. Ces vibrions peuvent résister en milieu extérieur jusqu'à deux semaines (Tout du moins avec le "germe classique" *Vibrio cholerae*. Mais le "nouveau" germe *Vibrio El Tor*, mise en cause dans les récentes épidémies, semble bien plus résistant et pourrait atteindre trois à quatre semaines). Un porteur du germe, même sain, peut transmettre la maladie. Cette transmission peut avoir

lieu par l'absorption d'eaux ou d'aliments contaminés ou encore directement par contact avec les selles d'un malade ou d'un porteur sain. La propagation est facilitée par la présence d'une population dense, ne disposant pas d'eau épurée mais d'eaux chargées de matières organiques assurant la survie des vibrions et régulièrement réensemencées par les malades (défécation, vomissements, linges).

## **Effet et symptômes**

L'incubation est courte, entre deux et neuf jours. Généralement, l'effet est foudroyant, frappant subitement des sujets en parfaite santé apparente. La maladie est caractérisée par des selles très fréquentes, accompagnant des douleurs épigastriques et non coliques. Le désir de défécation est impérieux et exténuant. Les selles peuvent atteindre le nombre de soixante à cent par jour. Elles prennent rapidement un aspect aqueux, incolore, avec des grains blanchâtres analogues à des grains de riz. Cette étrange diarrhée s'accompagne de vomissements incontrôlables et très fréquents : boire semble devoir les renouveler. Pourtant l'effet conjugué de la diarrhée et des vomissements donne une soif intense et provoque un amaigrissement rapide par déshydratation aiguë. Le sujet n'urine presque plus, voire plus du tout (on parle d'anurie totale). Le pouls s'accélère. Les extrémités du corps deviennent froides. Malgré sa douleur et une angoisse croissante, et bien qu'extrêmement faible (c'est un état d'épuisement s'appelle une asthénie), le malade reste lucide jusqu'à sa mort (si la maladie n'est pas traitée à temps). A contrario, voire la peste, où le délire est présent.

## **Traitement**

L'efficacité du traitement dépend de sa rapidité de mise en oeuvre et de la santé initiale du patient. En l'absence d'un traitement en urgence, le coeur lâche (collapsus cardiaque) après deux à trois jours des premiers signes cliniques. De nos jours, le choléra, s'il est traité rapidement, par réhydratation et reminéralisation par intraveineuses, à défaut d'antibiotique, n'entraîne qu'une faible mortalité.

## **Coqueluche**

La coqueluche est une maladie respiratoire très contagieuse qui se transmet par les gouttelettes émises lors de la toux. Elle peut entraîner de graves complications comme les pneumonies, les convulsions et les encéphalites. Elle peut être mortelle pour les nourrissons qui sont les plus touchés par cette maladie en France. Elle est très répandue dans le monde. En Suède, en Grande-Bretagne, en Allemagne et en Italie l'abandon temporaire de la vaccination avait entraîné une réapparition de la maladie.

## **Diphtérie**

La diphtérie se transmet par la toux et les éternuements. Elle prend la forme d'une angine grave, qui peut entraîner des complications cardiaques, rénales et neurologiques (paralysies), et provoquer la mort. Il est nécessaire que le plus grand nombre de personnes soient vaccinées pour éviter la propagation d'un microbe importé.

## **Fièvre Ebola**

Fièvre, maux de têtes, vomissements, taches rouges. Après quelques jours : hémorragies internes et externes. Taux de mortalité : 50-80%.

## **Grippe**

La grippe est une infection respiratoire aiguë très contagieuse provoquée par un virus. Elle se traduit par des fièvres élevées pouvant aller jusqu'à 40°, des courbatures, une fatigue intense, des maux de tête et parfois une irritation de la gorge, des bronches et des yeux. La grippe est en réalité un problème majeur de santé publique pour les personnes fragilisées et les personnes âgées.

La grippe peut provoquer des troubles cardiaques ou pulmonaires graves chez les personnes âgées et celles souffrant de bronchite chronique, d'une insuffisance cardiaque sévère ou de maladie de longue durée.

Selon les années, la grippe constitue la première ou la deuxième cause de mortalité par maladie infectieuse en France. On estime que dans 80% des cas, ces décès touchent des personnes de plus de 65 ans.

Pour se protéger, une vaccination doit être effectuée tous les ans pour les sujets à risque: personnes de 65 ans et plus, personnes souffrant de diabète et de maladies chroniques, en particulier de troubles respiratoires ou cardiovasculaires.

Dans ces cas, la vaccination est prise en charge à 100%

## **Hépatite B**

L'hépatite B est une maladie inflammatoire du foie.

Due à un virus présent dans les liquides biologiques (sang, sperme, sécrétions vaginales, etc.) elle peut se transmettre par relations sexuelles, contact avec le sang, transmission de la mère à l'enfant au moment de l'accouchement. On observe également des transmissions au sein de familles ou collectivités par de petites blessures ou le partage d'objets personnels (rasoirs, ).

Dans neuf cas sur dix, les adultes contaminés n'ont pas de symptômes. Dans un cas pour 1000, l'infection évolue en hépatite fulminante, mortelle à 80%.

Alors que 5 à 10% des adultes contaminés, avec ou sans symptômes, deviennent des 'porteurs' susceptibles de transmettre le virus, 90% des nouveau-nés contaminés deviennent porteurs. Leur hépatite évolue parfois vers la cirrhose ou le cancer du foie.

## **Paludisme ou Malaria**

Maladie parasitaire souvent endémique dont la contraction, sous certaine forme, peut être mortelle.

### **Transmission de la maladie**

Maladie parasitaire produite par un protozoaire parasite du sang, le plasmodium (ou hématozoaire de Laveran) ayant plusieurs formes dont une seule est mortelle (*Plasmodium falciparum*). Le parasite est transmis par un moustique des régions chaudes et marécageuses, l'anophèle.

Le paludisme connaît diverses formes dont celle du *Plasmodium falciparum*, parasite responsable de la forme la plus meurtrière de la maladie. Le parasite, le sporozoïte, minuscule particule oblongue très mobile, mutante en d'autres formes lors de son cycle dans l'organisme humain, est hébergé par le moustique et transmis lors de la piqûre. Il attaque tout d'abord le foie puis les globules rouges. Lorsque les globules rouges sont infectés, les individus tombent malades.

### **Effet et symptômes**

Le paludisme se manifeste par des fièvres intermittentes suivant un rythme caractéristique (fièvre tierce ou quarte), avec anémie et splénomégalie (c'est à dire une augmentation du volume de la rate).

### **Traitement**

Aujourd'hui aucun traitement anti-paludique n'est satisfaisant. Les traitements échouent face aux résistances et les vaccins n'offrent pas une protection efficace.

## **Peste**

La peste est une maladie épidémique et souvent mortelle. On distingue la peste bubonique de la peste pulmonaire.

### **Transmission de la maladie**

La peste bubonique est transmise par les puces du rat pesteux. Le bacille de Yersin (*Yersinia pestis*), est le bacille de la peste. C'est un bacille court, ovoïde. (contrairement au vibron cholérique, long et courbé). Il peut survivre et se multiplier dans le sol des terriers de rongeurs lorsque le microclimat et diverses conditions s'y prêtent. Des animaux sains peuvent alors s'y contaminer. Les puces, absorbant le sang et le régurgitant, sont le vecteur du bacille.

Il faut opposer la peste bubonique - dite encore zootique -, survenant après piqûre d'une puce, à la peste pulmonaire primitive, ou peste démique.

La peste pulmonaire est transmise directement d'homme malade à homme sain par des expectorations sanglantes. Ces dernières qui fourmillent de bacilles. Cette transmission d'humain à humain, par voie respiratoire, où le malade "crache du sang", dépend de facteurs climatiques: humidité atmosphérique, température inférieure à 15°C. Là où manquent ces facteurs, cette forme est pratiquement inconnue (Voire, à contrario le choléra, qui, lui, nécessite une température élevée et que le froid ralenti).

### **Effet et symptômes**

La peste bubonique, après une incubation de un à dix jours et une brève période d'invasion, se manifeste par des bubons (un gros ganglion induré - c'est-à-dire anormalement dur, une adénite - c'est-à-dire une inflammation des ganglions lymphatiques - dure et douloureuse) à l'aîne au cou dans les aisselles. Ce bubon siège dans le territoire

lymphatique correspondant à la porte d'entrée du germe (le plus souvent à l'aîne ou à l'aisselle, l'endroit où aime piquer la puce !). Contrairement au choléra - où le malade reste lucide - la peste mène au délire. En l'absence de traitement, l'évolution aboutit à la septicémie terminale, mortelle le plus souvent entre le cinquième et le huitième jour de la maladie.

Dans le cas de la peste pulmonaire, l'incubation est brève: de quelques heures à deux jours. Les signes infectieux et toxiques sont très nets et contrastent avec la pauvreté des signes thoraciques. L'expectoration, fluide et striée de sang, est extraordinairement riche en bacilles. L'évolution, en l'absence de traitement, est constamment fatale en deux ou trois jours au plus.

## Traitement

Aujourd'hui, au-delà même des vaccins, la peste se soigne grâce aux sulfamides et certains antibiotiques. Comme le choléra, le traitement doit être mis en oeuvre le plus en amont possible. La streptomycine assure la guérison de la peste pulmonaire dans l'immense majorité des cas.

## Histoire

Historiquement, les épidémies de peste sont difficiles à identifier. Tout d'abord, parce que les anciens se trompaient parfois dans leur diagnostic : la célèbre peste d'Athènes de 331 avant J.-C. fut en fait une épidémie de typhus, ensuite, parce que le mot "peste" désignait parfois un trouble social ou une rébellion plus qu'une maladie. Il n'empêche que le fléau était bien réel. Ainsi, Périclès, homme politique qui œuvra pour la démocratie, mourut à Athènes en 429 avant J.-C. de la peste.

## Oreillons

Cette infection virale très contagieuse se transmet par les postillons, la salive et se manifeste souvent dans les collectivités (écoles, crèches, etc.). Il s'agit d'une inflammation des glandes salivaires. Généralement bénigne chez les enfants, elle peut parfois entraîner de graves complications (surdités). Chez l'adulte, des complications ovariennes ou testiculaires peuvent survenir.

## Poliomyélite

La poliomyélite se transmet le plus souvent par contact avec des personnes infectées.

Dans sa forme la plus grave, la poliomyélite provoque des paralysies au niveau des bras, des jambes ou des muscles qui permettent la respiration.

Ces paralysies sont le plus souvent définitives.

## Rougeole

La rougeole est transmise par contact direct ou par voie aérienne, par l'intermédiaire de gouttelettes salivaires ou respiratoires. C'est l'une des maladies infectieuses les plus contagieuses. Elle peut entraîner de graves complications, en particulier chez les adolescents et les adultes : otites, broncho-pneumonies, encéphalites aiguës, atteintes neurologiques, etc.

## Rubéole

Cette infection virale se transmet par voie aérienne respiratoire.

En général bénigne, elle passe souvent inaperçue. Elle est cependant très dangereuse, redoutable en cas de contamination pendant les premiers mois de la grossesse. Elle peut alors occasionner de graves malformations chez le futur bébé. C'est pourquoi il est essentiel pour les jeunes femmes d'être vaccinées contre cette maladie.

## Tétanos

Le tétanos est causé par un microbe, le bacille tétanique, qui vit généralement dans la terre. Il peut s'introduire dans le corps par n'importe quelle blessure ou petite plaie banale. Cette vaccination est donc importante pour les personnes qui jardinent

Le tétanos attaque le système nerveux et provoque une contracture généralisée du corps, très douloureuse.

Mortel une fois sur trois, le tétanos peut laisser de graves séquelles en cas de guérison.

## Tuberculose

La tuberculose est une maladie infectieuse, provoquée par le bacille de Koch, qui se transmet par la salive lors de la toux. Elle atteint le plus souvent les poumons, provoquant fatigue, amaigrissement, fièvre, sueurs, toux, crachements de sang. Si elle n'est pas soignée, elle peut être mortelle.

La vaccination BCG permet d'éviter des formes graves de tuberculose chez l'enfant, en particulier les méningites tuberculeuses.

A 11-13 ans, il est recommandé d'effectuer une épreuve tuberculique qui permettra au médecin de déterminer s'il est nécessaire de se faire revacciner.

## **Typhus**

Il existe deux types de typhus, le typhus exanthématique et le typhus murin. Cette maladie épidémique peut être mortelle.

### **Transmission de la maladie**

Le typhus exanthématique est transmis par le pou.

Le typhus murin est transmis par la puce.

Ces insectes sont parasités par des rickettsies, micro-organismes qui déplaceront dans le sang des personnes infectées.

### **Effet et symptômes**

Les symptômes du typhus sont une fièvre, des taches rouges sur la peau (on parle d'exanthèmes, comme pour la rubéole, la scarlatine, la rougeole ou la varicelle), et l'incapacité de se mouvoir (caractéristique d'un état stuporeux, c'est-à-dire d'un état d'inhibition motrice d'origine psychique).

### **Traitement**

Un traitement à base d'antibiotiques aura raison de cette infection.

### **Histoire**

Historiquement, on a beaucoup parlé des Amérindiens et de l'usage qu'ils avaient fait de la Plante-à-souder ou l'Eupatoire perfoliée (*Eupatorium perfoliatum*) dans le cadre de la lutte contre le Typhus. Mais, si la plante s'est révélée un bon fébrifuge, son effet semble très médiocre dans le cadre de la lutte contre le Typhus.